

# BIJ **AGILITAS** SPORTCENTRUM BEGINT HET NIEUWE SEIZOEN!

*We hopen jullie allemaal weer te zien!*

KIJK VOOR GYMNASIEK, TURNEN, TRAMPOLINE EN DANS EN PRIJZEN OP

## WWW.AGILITAS.NL

### Rooster groepslessen

MAANDAG	OLD SCHOOL AEROBICS	19:00 - 20:00 UUR
	BODYMIX	19:00 - 20:00 UUR
	YOGALATES YOGA/PILATES	20:00 - 21:00 UUR
DINSDAG	PILATES	9:00 - 10:00 UUR
	PILATES	10:15 - 11:15 UUR
	ZUMBA	19:00 - 20:00 UUR
WOENSDAG	PILATES	19:00 - 20:00 UUR
DONDERDAG	BODYMIX	9:00 - 10:00 UUR
	PILATES	9:00 - 10:00 UUR
	YOGA	10:15 - 11:15 UUR

### Rooster sport & fit

MAANDAG	HEREN 60+	14:30 - 15:30 UUR
DINSDAG	DAMES 60+	09:00 - 10:00 UUR
	DAMES 60+	10:00 - 11:00 UUR

### MBVO: meer bewegen voor ouderen

DONDERDAG	SENIOREN HEREN	15:00 - 15:45 UUR
-----------	----------------	-------------------