

Lesrooster Fitness Agilitas 2023

Elke avond 19.00-21.00 uur fitness begeleiding en buikspierkwartier!

Openingstijden Fitness		Avondprogramma
Maandag	08:00 - 21:30	Krachttraining/Fitboksen
Dinsdag	08:00 - 21:30	Krachttraining
Woensdag	08:00 - 21:30	Krachttraining
Donderdag	08:00 - 21:30	Krachttraining
Vrijdag	08:00 - 21:00	Krachttraining
Zaterdag	09:00 - 10:30	

Combi-uren(niet verplicht)onder begeleiding		Programma
Maandag	09:00 - 09.45	Circuittraining
Dinsdag	08.30 - 09.00	Circuittraining
Woensdag	08:30 - 09.30	Bewegen op muziek
Donderdag	13:00 - 14:30	Circuittraining
Vrijdag	09.00 - 10.30	fit for all
Zaterdag	10.30 - 12.00	Circuittraining/Fitboksen

Combi-uren beginnen met opwarming op muziek of circuittraining

Geen contracten, 1 kalendermaand opzegtermijn en lage inschrijfkosten.

PROEFLES ALTIJD GRATIS!! (vanaf 16 jaar)



Combinaties met andere sporten ook mogelijk.

wij werken ook mee aan bedrijfsfitness vragen hierover info@agilitas.nl