

Aerobics - Bodymix - Pilates - Zumba - Yoga	
Maandag	09.45 - 10.45 Yoga 19.00 - 20.00 Old school aerobics 19.00 - 20.00 Bodymix 20.00 - 21.00 Yagalates Yoga/Pilates
Dinsdag	09.00 - 10.00 Pilates 10.15 - 11.15 Pilates instroomgroep 19.00 - 20.00 Zumba
Woensdag	19.00 - 20.00 Pilates

Donderdag	09.00 - 10.00 Bodymix 09.00 - 10.00 Pilates 10.15 - 11.15 Yoga
------------------	--

Sport & Fit	
Maandag	14.30 - 15:30 Heren 60+
Dinsdag	09.00 - 10.00 Dames 60+ 10.00 - 11.00 Dames 60+

MBvO: Meer Bewegen Voor Ouderen	
Donderdag	15.00 - 15.45 Senioren heren

Trampoline	
Dinsdag	16.00 - 17.00 Recreatie 16.00 - 18.00 Preselectie en Selectie 18.00 - 19.00 Recreatie 19.00 - 21.00 Selectie 14+
Donderdag	18.00 - 19.00 Recreatie 19.00 - 21.00 Preselectie en Selectie

De eerste proefles is altijd gratis!	
Nijntje Bewegdiploma - Dynamics	
G-Gym	
Maandag	18.00 -19.00 G-gym
Woensdag	09.45-10.30 Nijntje Bewegdiploma 1 10.45 - 11.30 Nijntje Bewegdiploma 2 15.00 - 16.30 Dynamics 6 - 9 jaar
Donderdag	16.00 17.30 Dynamics 6 - 9 jaar
vrijdag	10.00-10.45 Nijntje beweegdiploma 1

Turnen - Freerunning	
Maandag	15.30 - 17.30 Meisjes pre-selectie 6 - 9 jaar 17.00 - 19.00 Selectie onderbouw 19.00 - 21.00 Selectie bovenbouw
Dinsdag	15.30 - 16.30 Jongens turnen vanaf 5 jaar 16.30 - 17.30 Meisjes talentengroep 17.30 - 18.30 Meisjes 6 - 7 jaar 18.30 - 19.30 Meisjes 8 - 9 jaar 19.30 - 20.30 Meisjes 10 - 13 jaar
Woensdag	13.30 - 15.00 Meisjes/Jongens 4 - 5 jaar 16.30 - 18.00 Meisjes pre-selectie 6 - 9 jaar 18.00 - 20.00 Selectie bovenbouw
Donderdag	15.00 - 16.00 Meisjes/Jongens 3 - 5 jaar NIEUW 17.30 - 18.30 Meisjes 6 - 7 jaar 18.30 - 19.30 Meisjes 8 - 9 jaar 19.30 - 20.30 Meisjes 10 - 13 jaar 20.30 - 21.30 Meisjes 14+
Vrijdag	15.00 - 16.00 Freerunning 8 - 9 jaar 16.00 - 17.00 Freerunning 10 - 11 jaar 17.00 - 18.00 Freerunning 12 - 14 jaar 17.30 - 19.30 Selectie onderbouw 19.00 - 21.00 Selectie bovenbouw
Zaterdag	09.00 - 10.30 Meisjes talentengroep

Verschillende soorten dans voor alle leeftijden bij Agilitas!			
Dance - Dancehall - Hip Hop - Demo		Kids Dance	
Dinsdag	16.00 - 17.00 Demogroep 1 17.00 - 18.00 Demogroep 3 18.00 - 19.00 Demogroep 4	Maandag	17.00 -18.00 Dance 9-10 jaar 18.00 - 19.00 Dance 11-13 jaar
Woensdag	17.30 - 18.30 Dance 9 - 11 jaar 18.30 - 19.30 Hip Hop 11 - 13 jaar 19.30 - 20.30 Hip Hop 13 - 15 jaar 20.30 - 21.30 Dancehall 16+	Woensdag	14.15- 15.15 Kids dance 5 -6 jaar 15.30 - 16.30 Kids dance 5 - 6 jaar 16.30 - 17.30 Kids dance 7 - 8 jaar 17.00 - 18.00 Dance 12 - 14 jaar 18.00 - 19.00 Dance 14+
Donderdag	16.00 - 17.00 Talentgroep 17.00 - 18.00 Demo groep 2 19.00 - 20.00 Dance 16+ jaar	Donderdag	18.00 - 19.00 Dance 11 - 13 jaar
		Vrijdag	15.30 - 16.30 Kids dance 7 - 8 jaar 16.30 - 17.30 Dance 9 - 10 jaar
		Elke zomer een fantastische summerdance of videoclip!	