

Aerobics - Bodymix - Pilates - Zumba - Yoga		
Maandag	19.00 - 20.00	Old school aerobics
	19.00 - 20.00	Bodymix
	20.00 - 21.00	Yogalates Yoga/Pilates
Dinsdag	09.00 - 10.00	Pilates
	10.15 - 11.15	Pilates instroomgroep
	19.30 - 20.30	Zumba gewijzigde tijd
Woensdag	19.00 - 20.00	Pilates
Donderdag	09.00 - 10.00	Bodymix
	09.00 - 10.00	Pilates
	10.00 - 11.00	Yoga
	11.00 - 12.00	Yoga instroomgroep Nieuw!

Sport & Fit		
Maandag	14.30 - 15.30	Heren 60+
Dinsdag	09.00 - 10.00	Dames 60+
	10.00 - 11.00	Dames 60+

MBvO: Meer Bewegen Voor Ouderen		
Donderdag	15.00 - 15.45	Senioren heren

Trampoline		
Dinsdag	16.00 - 17.00	Recreatie
	16.00 - 18.00	Preselectie en Selectie
	18.00 - 19.00	Recreatie
	19.00 - 21.00	Selectie 14+
Donderdag	18.00 - 19.00	Recreatie
	19.00 - 21.00	Preselectie en Selectie

De eerste proefles is altijd gratis!		
Nijntje Bewegingsdiploma - Dynamics		
G-Gym		
Maandag	18.00 - 19.00	G-gym
Woensdag	09.45 - 10.30	Nijntje Bewegingsdiploma
	10.30 - 11.15	Nijntje Bewegingsdiploma
	11.15 - 12.00	Nijntje Bewegingsdiploma
	14.30 - 16.00	Dynamics 6 - 9 jaar
Donderdag	16.00 - 17.30	Dynamics 6 - 9 jaar
vrijdag	10.00 - 10.45	Nijntje bewegingsdiploma

Turnen - Freerunning		
Maandag	15.30 - 17.30	Selectie onderbouw
	17.00 - 19.00	Selectie middenbouw
	19.00 - 21.00	Selectie bovenbouw
Dinsdag	15.30 - 16.30	Jongens turnen vanaf 5 jaar
	16.30 - 17.30	Meisjes talentengroep
	17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 7 jaar
	18.30 - 19.30	Meisjes 8 - 9 jaar
	19.30 - 20.30	Meisjes 10 - 13 jaar
Woensdag	13.00 - 14.30	Meisjes/jongens 4 - 5 jaar
	16.00 - 17.30	Selectie onderbouw
	17.30 - 19.30	Selectie middenbouw
	19.00 - 21.00	Selectie Bovenbouw
Donderdag	15.00 - 16.00	Meisjes/jongens 3 - 5 jaar
	17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 7 jaar
	18.30 - 19.30	Meisjes 8 - 9 jaar
	19.30 - 20.30	Meisjes 10 - 13 jaar
	20.30 - 21.30	Meisjes 14+
Vrijdag	15.00 - 16.00	Freerunning 8 - 9 jaar
	16.00 - 17.00	Freerunning 10 - 11 jaar
	17.00 - 18.00	Freerunning 12 - 14 jaar
Zaterdag	09.00 - 10.30	Meisjes talentengroep

Verschillende soorten dans voor alle leeftijden bij Agilitas!		
Dance - Dancehall - Hip Hop - Demo		Kids Dance
Dinsdag	16.00 - 17.00	Demogroep 1
	17.00 - 18.00	Kids dance 7 - 8 jaar
	18.00 - 19.00	Demogroep 3
Woensdag	17.30 - 18.30	streetdance 9 - 11 jaar
	18.30 - 19.30	Streetdance 11 - 13 jaar
	19.30 - 20.30	Hiphop selectie 14+
	20.30 - 21.30	Hiphop selectie 16+
Donderdag	16.00 - 17.00	Talentgroep
	17.00 - 18.00	Demo groep 2
	18.00 - 19.00	Demo groep 4
Maandag	16.00 - 17.00	Dance 9-10 jaar
	17.00 - 18.00	Dance 11-12 jaar
	18.00 - 19.00	Dance 13-14 jaar
Woensdag	13.45 - 14.30	Peuterdans 3 - 4 jaar Nieuw!
	14.30 - 15.30	Kids dance 5 - 6 jaar
	15.30 - 16.30	Kids dance 5 - 6 jaar
	16.30 - 17.30	Kids dance 7 - 8 jaar
	17.00 - 18.00	Dance 13 - 15 jaar
	18.00 - 19.00	Dance 15+
Donderdag	19.00 - 20.00	Dance 18+
	20.00 - 21.00	Dance 13-15 jaar
Vrijdag	15.30 - 16.30	Kids dance 7 - 8 jaar